

Tropski plod sa 101 medicinskom primjenom

**NONI
sok**

2. IZDANJE

Novo izdanje sa novim relevantnim informacijama uključujući i dr. Solomonove povratne informacije od ljudi kao što ste Vi! Pročitajte kako NONI-plod s mnoštvom terapijskih djelovanja može pomoći tijelu da se samo izliječi – i više od toga!

Neil
Solomon
Dr.med., dr.phil.

Autor bestselera New York Timesa
Bivši komentator za zdravlje kod CNN-TV-u
Prvi Sekretar za zdravlje i mentalnu higijenu u
Marylandu u Marylandu(Secretary of Health and
Mental Hygiene)
Školovani liječnik Johns Hopkinsa

Prodano više od 200 000 primjeraka

NONI
sok
(Morinda citrifolia)

Tropski plod sa
101 medicinskom primjenom

Neil Solomon, dr.med., dr.phil.

Autor bestselera New York Timesa

Bivši kolumnist u L.A.Times Syndicateu

Bivši komentator za zdravlje na CNN-TV

Prvi Sekretar za zdravlje i mentalnu higijenu u Marylandu
(Secretary of Health and Mental Hygiene)

Školovani liječnik Johns Hopkinsa

Predsjedatelj Centra za zdravlje i znanstveno istraživanje
(Centra za zdravlje i znanstveno istraživanje)

Predsjedatelj Ne-vladine organizacije Ujedinjenih naroda
(Non-Government Organisation of United Nations)

Ova knjiga je posvećena mojoj dragoj i voljenoj supruzi Freni.

Podaci u ovoj knjizi su predviđeni samo za odgojne ciljeve te se ne trebaju koristiti za dijagnozu i liječenje bolesti. Sve okolnosti fizičke i psihičke bolesti trebaju biti obrađene pod nadzorom zdravstvenog stručnjaka koji je upućen u obradu ovog stanja. Niti izdavač niti autor ne daju direktno ili indirektno medicinske savjete niti propisuju bilo koje lijekove ili preuzimaju odgovornost za one koji se sami liječe.

Informacija u ovoj knjizi se temelji na hranjivoj, ljekovitoj tvari NONI-ploda.

S A D R Ź A J

Predgovor

Uvod

udesna djelovanja NONI-ploda na zdravlje

Pregled glavnih primjena NONI-ploda

Aktivni sastavni dijelovi NONI-ploda

Spoj prokseronin-kseronin-NONI

Koliko se treba uzeti NONI soka?

Sažetak

Priznanja

Reference

O autoru

Tropski plod sa 101 medicinskom primjenom

P R E D G O V O R

Od 1997. godine istraživao sam znanstveni dokaz i praktična promatranja NONI-ploda kako bih ispitao tajne medicinskog djelovanja ovog ploda s otoka. Proveo sam mnoge sate studirajući i slušajući ajeve bolesti i izvješća liječnika i drugih eksperata te analizirao izvješća jednog broja kliničkih pokusa. Intervjuirao sam također više od 50 liječnika i drugih zdravstvenih stručnjaka koji su skupljali podatke te zajedno prezentiraju više od 10 000 ljudi koji su uzimali ili trenutno uzimaju NONI.

Kada sam skupljao dokumente uvijek se pojavljivalo pitanje: “Kako je moguće da NONI može pomoći i tako mnogim ljudima s tako mnogim različitim zdravstvenim problemima? Što je tajna?” Došao sam do zaključka da u stvarnosti ne pomaže svakome – i da ne pomaže kod svih zdravstvenih problema. Ipak, prosječno 78 posto ili više od onih 10 000, koji su u našoj studiji konzumirali NONI, izjavilo je da im je na bilo koji način pomogao, uključujući i kod suzbijanja raka, srčanih bolesti, probavnih smetnji, šećerne bolesti, smetnji imunološkog sustava, napadaja kapi, problema kod tjelesne težine i problema s kožom i kosom. Ova knjižica donosi pregled mojih saznanja.

U V O D

NONI je plod s izvanrednim ljekovitim svojstvima za koji većina Amerikanaca sa sjevera još nikada nije čula. Više od 2000 godina korišten je s uspjehom u Polineziji, Kini, Indiji i drugdje. NONI je putovao sa stanovnicima do otoka u Pacifiku, do Tahitija, Havaja, Malezije – te najbolje uspijeva u vulkanskoj zemlji koja je oslobođena od zagađenja okoliša. Kao i kod plodova Aloe Vera, Kelp, Papaya, Pycnogenol™ i drugih biljnih tvari, dokazano je da ekstrakt NONI-biljke poboljšava mnoštvo zdravstvenih problema.

Za primjenu u Sjedinjenim Američkim Državama NONI-plod se priprema uglavnom u obliku soka kao dodatak prehrani. Iako je plod jako gorak te ima neugodan miris NONI-sok je ugodnog okusa i mirisa s dodatkom prirodnog soka od grožđa i borovnice – jedna posebna mješavina po receptu dvaju poznatih kemičara za prehranu, Stephen Storya i John Wadswortha.

UDESNA DJELOVANJA PLODA NONI NA ZDRAVLJE

Rezultati istraživanja nadalje dokazuju da NONI jača imunološki sustav pri čemu regulira funkciju stanica i regeneraciju stanica kod oštećenih stanica. Činjenica da NONI djeluje u tako važnom osnovnom nivou stanice mogla bi objasniti njegovu djelotvornost kod mnoštva tegoba. Dr. Richard Dicks, liječnik s klinike u New Jerseyu, kaže: “Polako dolazimo do saznanja da se moramo vratiti osnovnim funkcijama našega tijela. Kratkotrajno, ili sagorijevamo hranjive tvari ili naše tijelo. NONI spašava naše tijelo jer nam daje potrebne hranjive tvari.”

Činjenica je da NONI ima preko 100 glavnih i sporednih područja primjene. Ova knjižica je koncentrirana pretežito na glavne primjene. Kao ljekovita biljka NONI-plod je neprocjenjiv zbog slijedećih djelovanja koja ćemo svako pojedinačno razraditi:

- Snižava visoki krvni tlak
- Djeluje sa melatoninom i serotoninom kod reguliranja sna, temperature i raspoloženja
- Povećava energiju tijela
- Djeluje kao antihistamin i protiv upale
- Ublažava bol
- Ima antibakterijska svojstva koja mogu štititi od oštećenja probavnog sustava i srca
- Sprječava nastajanje predstadija raka te rast izraslina raka

Tabela 1. Stanja koja su se poboljšala kod osoba koje su uzimale NONI (n=> 10 000)

Stanja koja se odnose na plod NONI	Uzeto od osoba za ovo stanje	Postotak* s uspjehom	PAC**
Alergija, smanjenje simptoma	948	84%	terpeni
Suzbijanje pojava starenja			
Bolji izgled	148	78 %	terpeni
Artritis, manje simptoma	719	81 %	kseronin
Disanje, poboljšano	2.854	77 %	kseronin
Rak, manje simptoma	889	65 %	kseronin
Depresija, manje simptoma	807	77 %	kseronin
Dijabetes, vrsta 1 i 2	2.773	84 %	skopoletin
Probava, poboljšana	1.593	89 %	kseronin
Energija, povećana	8.327	92 %	kseronin
Smeteno mišljenje, pomaže jasnije misliti	373	88 %	kseronin
Bolest srca, smanjeni simptomi	1.123	80 %	kseronin
Visoki krvni tlak, smanjen	938	85 %	skopoletin
Bolest bubrega, poboljšano	2.372	67 %	kseronin
Sposobnost mišljenja, pooštrena	2.983	72 %	kseronin
Miši i, povećan rast	816	71 %	protein
Gojaznost, skidanje prekomjerne tjelesne težine	2.841	75 %	kseronin
Bolovi, uključenje i glavobolju, smanjeni	4.231	88 %	kseronin
Seksualnost, povećana osjetljivost	1.608	87 %	kseronin
San, bolje svladan	1.231	73 %	kseronin
Pušenje, odviknuto	452	58 %	kseronin
Stres, bolje svladan	4.113	72 %	kseronin
napadaj kapi	1.019	57 %	kseronin
Dobro osjećanje, povećano	4.561	80 %	kseronin

* sažeta stopa postotka osoba koje su nakon uzimanja NONI-ploda doživjele objektivno i/ili subjektivno poboljšanje svojih tegoba i/ili simptoma. Kod većine njih, koji su NONI-plod koristili bez velikog uspjeha, razlog izostanka optimalnih rezultata je to što su ga uzimali i upotrebljavali kraće vrijeme nego što se preporuča u tablici broj 3.

** PAC (Primary Active Component) aktivni glavni sastavni dio.

Tabela 1 sadržava statistiku analizu podataka uključujući i glavne i sporedne primjene koje sam razradio ispitivanjem 50 liječnika i drugih zdravstvenih stručnjaka koji su osobno primijenjivali NONI-plod i/ili su ga iskušali na više od 10.000 pacijenata. Ta tabela daje brojku osoba koje su pili NONI sok za 23 različite tegobe, daje stopu postotka kome se pomoglo te glavnu aktivnu tvar koja je vjerojatno odgovorna. Iako je PAC glavna djelotvorna tvar, po mom mišljenju je to sveukupna mješavina svih prirodnih tvari koja omogućuje optimalno djelovanje NONI-ploda na zdravlje.

Napomena: NONI se može uzimati zajedno sa svim medikamentima – nema skoro nikakve kontraindikacije. U pojedinim slučajevima pojačava NONI djelotvornost drugih medikamenata. Trebali biste Vašem liječniku ili ljecitelju reći da uzimate NONI, jer bi možda htio smanjiti propisanu dozu medikamenata. Time će se isto biti smanjena sporedna djelovanja prvotnog lijeka.

Javljena su samo minimalna sporedna djelovanja. Manje od 5 posto primijetili su lakše podrigivanje, te nužnicu ili alergijske reakcije ili su dobili slabiji osip. Podrigivanje je nestalo kod smanjenja doze. Osip i proljev su prestali u roku od 72 sata nakon prestanka postupka. Kako je izvješteno, NONI je za vrijeme trudnoće i/ili kod majki koje doje bezopasan.

PREGLED GLAVNIH PRIMJENA PLODA NONI

Prema dr. Steven Hallu iz države Washington, jedan drugi liječnik kojeg sam intervjuirao i koji koristi NONI sok:” Sam NONI ne donosi samo mnoge prednosti nego pojačava i djelotvornost drugih lijekova.” Ustanovio je da je ” NONI tako nevjerovatan da osobama donosi pomoć kojima se nije moglo pomoći s tradicionalnom medicinskom znanosti.”

Povećana djelotvornost i alternativno liječenje drogama su samo dva razloga za vrijednost NONI-ploda kao ljekovite biljke. Dr. Hallovi rezultati podudaraju se s prethodno iznesenim pozitivnim reakcijama kod 78 posto osoba koje su uzimale NONI. NONI ima dodatno slijedeća svojstva:

- NONI djeluje zajedno sinergično s drugim prehranbenim nadopunama i/ili lijekovima
- NONI vjerojatno pomaže kod sprječavanja i djeluje optimalno u vezi s drugim antioksidantima
- NONI pomaže kod bržeg liječenja životinja

Dr. Schechter, direktor Instituta za prirodno lijeništvo u Kaliforniji, izvješuje o tome da postoji veliki broj informacija o tradicionalnim primjenama i djelovanjima NONI-ploda na zdravlje. Njegov rad potvrjuje što su Kahunai (stari lijeitelji na Havajima) tisu ama godina znali te ljekovito primijenjivali. On je u jednom intervjuu izjavio da se pozitivni rezultati koje su postigli lijenici kod primjene NONI-ploda podudaraju s rezultatima kliničkih istraživanja u prirodnom lijeenju. Dr. Schechter je lijeio stotine pacijenata s NONI-plodom pa ga se snažno dojmio veliki broj bolesti na koje je NONI imao utjecaja.

Slijedi sažetak nekih važnih podataka u odnosu na klinička istraživanja dr. Schechtera:

- NONI stimulira proizvodnju T-stanica u imunološkom sustavu. T-stanice imaju glavnu ulogu kod suzbijanja bolesti.
- NONI jača imunološki sustav makrofagima i/ili limfocitima koji su važan sastavni dio obrambenih snaga našega tijela.
- NONI suzbija mnoge vrste bakterija.
- NONI ima izvanredna svojstva koja smanjuju bol.
- NONI djeluje tako da usporava predstadij do raka te sprječava rast izraslina raka pri emu potiče abnormalne stanice da normalno funkcioniraju.

Dr. Schechter utvrjuje: “Kao klinički terapeut promatrao sam da kod velikog broja zdravstvenih problema NONI-plod postiže, kako kod suzbijanja tako i kod samopomoći, značajna i jako dubokosežna terapijska djelovanja.”

S listom dr. Schechtera i informacijama drugih zdravstvenih stručnjaka s kojima sam bio u vezi, odredio sam glavne kategorije za primjenu koje u slijedećem pregledu obraditi. Iako ima još mnogih drugih vrijednih primjena za NONI-plod nego što to pokazuju tabele, uzete su u obzir one za koje se najviše dokumentiralo.

VISOKI KRVNI TLAK

1992. godine označena je dr. Isabelle Abbott, priznata stručnjakinja za botaniku, kontrolu dijabetesa, visokog krvnog tlaka i raka kao najviše raširena područja primjene za plod NONI. Istraživao sam u literaturi koje bi hranjive tvari u NONI-plodu s ljekovitim svojstvima, nazvane fito hranjive tvari, mogle pomoći i sniziti krvni tlak. Skopoletin, fito hranjiva tvar koja se pojavljuje u NONI-plodu, proširuje prije toga sužene krvne žile. To znači da se izbjegava prenaprezanje srca pumpanjem protiv suženih krvnih žila. Kao posljedica dolazi normalizacija krvnog tlaka koja djeluje na manje opterećenje srca.

Skopoletin je 1993. godine po prvi puta izoliran u NONI-plodu od strane istraživača na Univerzitetu na Havajima. Pretpostavlja se da skopoletin ne proširuje samo krvne žile nego se spaja također i sa serotoninom. Pokusi na životinjama su pokazali da skopoletin može sniziti normalan i visoki krvni tlak do podtla njih vrijednosti (abnormalno niskog tlaka). U NONI-plodu ipak djeluje skopoletin s drugim hranjivim ljekovitim tvarima (živežne namirnice koje djeluju kao lijekovi) sinergetički zajedno i postiže time smanjenje visokog krvnog tlaka do normalnih vrijednosti, ali ne do nižih vrijednosti nego što je to normalno. Prema iskustvu normalan krvni tlak se ne snižava do podtla njih vrijednosti.

U posljednje vrijeme NONI-plod je proučavan u Sjedinjenim Američkim Državama na Univerzitetu u Stanfordu, na Univerzitetu Kalifornije i Los Angelesa (UCLA) te na Univerzitetu na Havajima; u Engleskoj na Union Collegeu u Londonu, u Francuskoj na Univerzitetu Metz. Istraživači se slažu da u većini slučajeva NONI-plod može igrati ulogu kod snižavanja krvnog tlaka.

Intervjuirao sam dr. Scott Gersona, liječnika u New Yorku, koji je završio placebo kontroliranu studiju za vrednovanje djelovanja NONI soka na snižavanje povišenog krvnog tlaka. Cijelih 14 tjedana promatrao je dr. Gerson devet pacijenata – šest muškaraca i tri žene. Pacijenti s visokim krvnim tlakom izabrani su samovoljno te nisu znali da uzimaju NONI-plod. Imali su istu hranu i isto tako mnogo kretanja kao i prije uzimanja NONI soka. Kod osam od devet pacijenata pokazalo se smanjenje krvnog tlaka. U prosjeku njihov sistolični krvni tlak (gornja vrijednost) je bio za 7,5 posto smanjen, te njihov dijastolični (donja vrijednost) za 4 posto smanjen.

Dr. Gerson je osobno na to upozorio da je to samo jedan mali klinički pokus, a ne veliki eksperiment znanstveno osnovan. Ali, rezultati su bili u skladu s iskustvima većine osoba koje su uzimale NONI-plod. Nijedan liječnik mi nije rekao da NONI-plod normalan krvni tlak ne snižava do nenormalnih vrijednosti i svi su primijetili skoro nikakva ili samo minimalna sporedna djelovanja. Mnogi od njih koji su koristili NONI-plod izvješivali su o tome da im se njihov krvni tlak ponovno povećavao kada su prestali uzimati NONI-plod, ali su ponovno postigli normalne vrijednosti i imali su se vratili svojoj NONI-dijeti.

Dr. Mona Harrison, medicinarica iz Marylanda, izvijestila je također da NONI-plod poboljšava visoki krvni tlak. Krvni tlak jedne žene bio je 170/100 i njezini liječnici ga nisu mogli sniziti. Nakon dva mjeseca sa NONI sokom postigla je normalnu vrijednost od 130/80. Ona nadalje uzima NONI sok i njezin krvni tlak je već devet mjeseci normalan.

PROMJENE KOD RASPOLOŽENJA I TJELESNA ENERGIJA

Dr. Harrison vjeruje da se pored NONI-skopoletin-serotonin-spoja mnogi pozitivni rezultati NONI-ploda trebaju svesti na povećanje aktivnosti žlijezde koja se nalazi duboko u mozgu. Ova važna žlijezda je jedno od mjesta na kojima se stvara serotonin, te se onda primjenjuje da bi proizvela jedan drugi hormon, naime melatonin. Serotonin i melatonin pomažu kod reguliranja sna, temperature, raspoloženja, puberteta i menstruacije. Dr. Harrison pretpostavlja da NONI-plod djelomično djeluje tako što mijenja frekvenciju tjelesne energije.

Dr. Harrison nadalje misli da su reguliranja frekvencije tjelesne energije odgovorna za neka pozitivna djelovanja NONI soka. Dolazi do stabilizacije krvnog šećera, smanjenja grčeva u vrijeme mjesečnice te redukcijom otekline prostate kod muškaraca do smanjene potrebe za noćnim uriniranjem.

Dr. Ralph Heinicke, osoba priznatog autoriteta širom svijeta, već četrdeset godina u istraživanju kseronin-sustava vjeruje da NONI sok pomaže tijelu kod samoizlječenja stavljanjem na raspolaganje dovoljne količine prokseronina koji se zatim može sintezom pretvoriti u alkaloid kseronin. Nadalje vjeruje da je jedna od mnogih različitih funkcija ovaj alkaloid kseronin, što se adsorbira na mjestu blizu endorfin adsorpcijskog područja i djeluje kao kohormon kod aktiviranja receptornog proteina za "dobar osjećaj". Kao posljedica toga osjećaju se mnoge osobe bolje te imaju više energije nakon uzimanja NONI soka. (Kod više od 10 000 ispitanih utvrđeno je 80% povećano dobro osjećanje nakon uzimanja NONI soka. Ne iznenađuje da ljudi sa zdravstvenim problemima trebaju više prokseronina te zbog toga primijenju više NONI soka.

Donovan Lazar, bankarski stručnjak za ulaganje novca, Scotts Valley, kaže:

Uključio sam NONI-plod u svoj dijetetski plan i taj plod je znatno skratio moje vrijeme ozdravljenja. Moji bolovi u mišićima nisu više tako jaki nakon tjelesnog treninga. Prirodno povećano dobro osjećanje koje imam nakon uzimanja NONI soka povećava moje radne sposobnosti, a znatno smanjen umor je nevjerojatan. Jedva da mogu dočekati ispričati svim poznanicima o tom nevjerojatnom NONI-plodu.

NONI PROTIV UPALA I KAO ANTIHISTAMIN

Prije smo raspravljali o NONI-plodu koji sadrži sastavni dio skopoletin, koji je pomogao dr. Harrisonovim pacijentima kod kontrole njihovog krvnog tlaka. Također je djelotvoran protiv upala i kao antihistamin. Medicinska literatura upućuje na mnogobrojna izvješća o uspješnom liječenju kod artritisa, bursitisa, upale nožnih tetiva i alergija. Dr. Bloss, kirurg za ortopediju iz Indiane, demonstrirao je ovo u opisu svojih osobnih iskustava s NONI-plodom:

Prije nego što sam koristio NONI-plod u svojoj praksi, osobno sam ga iskušao i postigao veliki uspjeh. Zbog bolova u leđima bilo mi je nemoguće spavati na trbuhu. NONI sok je odstranio ne samo taj problem nego je olakšao također i bol u mom lijevom ramenu. NONI je povećao također moju energiju. Moji partneri u tenisu su primijetili da je moje vrijeme reakcije mnogo brže. Od tada primjenjujem NONI-plod kod otprilike 70 pacijenata. Petnaest od mojih pacijenata s kroničnim bolovima u leđima smatraju da su njihovi bolovi znatno olakšani NONI sokom. Osam drugih pacijenata imali su bolove u koljenima zbog osteoartritisa, sve dok ih NONI sok nije skoro potpuno oslobodio od bolova.

Dr. Blossova tri pacijenta bolesna od astme doživjeli su znatno poboljšanje svoga kašljanja nakon uzimanja NONI soka. On je primijetio posebno poboljšanje u životu svojih pacijenata s artritiskom. Mnogi od njih imali su bitne pozitivne rezultate. Dva pacijenta, od kojih je jedan liječnik, nazvali su da bi mu rekli da je NONI sok u roku od 24 sata uklonio veliki dio ukočenosti u šakama.

Dr. Bloss izvještuje o tome da je NONI-plod pomogao većini njegovih pacijenata. On ga nudi kao prehrambeni dodatak, ne kao medikament, i mnogi pacijenti žele to pokušati. Naša anketa je pokazala da 69 posto svih onih, koji uzimaju NONI-plod, žele i dalje stalno koristiti taj proizvod. Dr. Bloss sažeto izlaže NONI-plod na sljedeći način: "NONI-plod nije samo poboljšao moj život nego također i život mnogih mojih pacijenata." Drugi liječnici izvještaju o uspjesima kod liječenja pacijenata s "problemima upale kao što su artritis, tendinitis, bursitis ili nožnih tetiva."

Jedna pacijentica koja je imala degenerativni artritis izvijestila je o pozitivnim rezultatima nakon uzimanja NONI soka. Ona je već oko 20 godina imala bolove. 1990. godine dobila je umjetne zglobove koljena koji nisu riješili problem. Morala je sa štapom hodati i imala je velikih poteškoća ustati se iz sjedeće pozicije, posebice s mekane sofe. Nakon što je samo 72 sata primjenjivala NONI-plod, bilo joj je moguće ustati sa sofe te hodati bez štapa i bolova skoro kroz cijelu prostoriju. Ona vjeruje da je NONI sok pomogao pošto ništa nije promijenila u svom životnom stilu. Ispitani liječnici i drugi medicinski djelatnici vjeruju da je NONI sok pomogao kod 80 posto pacijenata s artritiskom. Još udnija je činjenica da je dr. Gary, veterinar iz Kentuckyja, liječio stotine pasa, mačaka i drugih životinja sa artritiskom, te je utvrdio da je NONI sok bio djelotvoran kod više od 90 posto životinja. Preporučena doza za životinje ispod 50 kg je ista doza koja se navodi u tabeli 5 za djecu. Za životinje preko 50 kg preporučena doza je ista ona navedena u tabeli 5 za odrasle.

BOL

Priznato je da je olakšanje svih vrsta bolova jedna od bitnih prednosti NONI-ploda s Tahitija. Od orijentalnih medicinskih liječenja do havajskih Kahunaa, do današnjih istraživača kao što su dr. Ralph Heinicke i klinički prirodni liječitelji kao dr. Steve Schechter, svi se oni slažu da NONI-plod može smanjiti bol. Kahunai svode to na spajanje NONI-ploda i molitve.

Ali nije tako lako postići i suglasnost o tome kako NONI-plod olakšava bol. Različite teorije su nastale kako NONI-plod ublažava bolove. Dr. Heinicke vjeruje da je smanjenje bolova uvjetovano kseroninom. Dr. Schechter vjeruje da NONI-plod pomaže tijelu kod samoozdravljenja te time ublažava bol. Tko ima pravo? Pretpostavljam obojica: A ja pretpostavljam da u NONI-plodu postoje vjerojatno mnogi drugi nepoznati sastavni dijelovi koji sinergetički doprinose olakšanju bolova.

Što kaže znanost na ublažavanje bolova NONI-plodom s Tahitija? Izvješće kaže se o tome da kseronin, jedan odlučujućih i sastavni dio u NONI-plodu, ima sposobnost pomoći i kod normaliziranja abnormalnog proteina te funkcije stanica u slijedu uključujući i funkciju mozga gdje nastaje bol. Dr. Heinicke je sakupljao podatke koji upućuju na to da kseronin zauzima mjesto u blizini mjesta primatelja endorfina.

Liječnici i drugi ispitanici vjeruju da sve to mogu biti razlozi djelotvornog u inkubiranju NONI-ploda kod 88% svih pacijenata s bolovima. 1990. godine izvijestio je Chafique Younos o tome da je dr. Joseph Betz, istraživač i kemičar unutar FDA (Food and Drug Administration) odjela za prirodne proizvode u Centru za prehranbenu sigurnost i primjenjenu prehranu, rekao da korijen NONI stabla navodno ima "umirujuća svojstva koja ublažavaju bol".

U svibnju 1995. godine bio sam kao gost govornik pozvan na drugi Meunarodni Pycnogenol Symposium u Biarritzu u Francuskoj, te sam imao priliku razgovarati s nekolicinom francuskih znanstvenika. Tamo sam doznao da su oni otkrili u farmaceutskom laboratoriju Univerziteta u Metzu u Francuskoj da NONI-plod ima centralno analgetičko djelovanje. Jednostavno rečeno, rekli su mi da je olakšanje bolova u cijelom tijelu uvjetovano djelovanjem NONI-ploda u mozgu. NONI-plod je postigao 75 posto djelotvornosti morfij-sulfata kod olakšavanja bolova. Osim toga NONI-plod ne stvara ovisnost.

Prema dr. Schechteru NONI-plod se već odavno djelotvorno i sigurno koristi protiv bolova. Zaista su dva tradicionalna naziva za NONI-plod "drvo koje ublažava bolove" i "drvo protiv glavobolje". Dr. Schechter je liječio s NONI-plodom mnoge pacijente koji su iz različitih razloga imali kronične bolove. Kada sam ga intervjuirao, pripovijedao mi je o mnogim pojedinačnim studijama ljudi posvuda u Sjedinjenim Državama koji su uspješno koristili NONI-plod kako bi olakšali iscrpljujuće bolove.

Sada se postavlja pitanje: ublažava li NONI-plod bolove bez toksina ili drugih sporednih djelovanja koja uzrokuju ovisnost? 1990. godine pronašli su istraživači da "primjena NONI ekstrakta pokazuje bitno, centralno analgetičko djelovanje kod miševa koje ovisi o doziranju". Analgetik je tvar koja bolove smanjuje ili eliminira. Istraživači su nadalje rekli da "NONI ekstrakt nije pokazao toksina na djelovanje". Također je dovoljno dokumentirano da NONI-plod ne stvara ovisnost.

PROBAVNI SUSTAV I SR ANE BOLESTI

Objavljena znanstvena izvješća koja idu sve do 1950. godine, a pojavila su se u Pacific Science Journalu, demonstriraju da NONI-plod ima antibakterijska svojstva koja mogu zaštititi protiv bolesti probavnog sustava i srca. Dr. Gerson je preispitao i prezentirao uvjerljive podatke koji upućuju na to da su se različiti antrahinoni, koji se pojavljuju u NONI-plodu (jako gorki), već godinama primjenjivali uspješno protiv Staphylokokus-infekcije srca i Shigella ruhr-bakterija.

Antrahinoni NONI-ploda potiču u aktivnost cjelokupnog probavnog procesa veoma potrebnim povećanjem sekrecija, enzima i žuč. Antrahinoni su također djelotvorni i kod olakšavanja bolova i kao dodatak kod liječenja raka. Ispitivanje 10 000 osoba, koje su koristile NONI-plod, je pokazalo da su nakon uzimanja NONI-ploda olakšani probavni problemi kod 89 posto, a 80 posto je izjavilo o simptomatičnom poboljšanju srčanih bolesti.

Serotonin bi mogao djelomično biti odgovoran za pozitivan utjecaj NONI-ploda na probavu. Posvuda u tijelu i mozgu nalaze se primatelji serotonina. Najveća koncentracija receptora serotonina ne nalazi se u mozgu nego u tankom crijevu. Dr. Harrison je izvijestio o mnogim slučajevima kod kojih je NONI-plod poboljšao probavu.

Dr. Robert Young je pronašao da kvasni plijesan i gljivice zajedno sa svojim toksinima uzrokuju oboljenje stanice povećanjem vrijednosti kiselina u stanici. U slijedu tih izvješća pomaže NONI-plod kod poravnanja pH vrijednosti stanica ili aciditet tijela što omogućava povećano i bolje primanje vitamina, mineralnih tvari i proteina.

RAK

Vjerojatno djeluje zajednička aktivnost raznolikih fitohranjivih tvari (biljne hranjive tvari) NONI-ploda kao jedan adaptogen, to je prehrambena tvar, koja pomaže abnormalnim ("bolesnim stanicama") da normalnije funkcioniraju. Važno istraživanje medicinske primjene NONI-ploda prezentirano je na 83., 84. i 85. godišnjem susretu Američkog udruženja za istraživanje raka (American Association for Cancer Research). Istraživači Instituta za patologiju i farmakologiju John Burns School of Medicine u Honolulu, Hawaii, prezentirali su 1992. godine na 83. konferenciji u San Diegu, Kalifornija, jedan značajan rad. Rezultati su kasnije sažeti u zapisnik American Association for Cancer Research pod naslovom: "Antitumorsko djelovanje Morinda citrifolia na Lewis rak pluća u potrbušnici miševa". To ne znači ništa drugo nego da NONI-plod djeluje protiv stanica raka kada se one usade u trbušnu šupljinu. Miševi koji su hranjeni NONI-plodom živjeli su 105-123 posto duže nego oni drugi, a 40 posto onih miševa hranjenih NONI-plodom preživjeli su 50 dana ili duže!

Ova studija je više puta ponavljana i svaki puta se dokazalo da je NONI-plod bitno produžavao život miševa oboljelih od raka u usporedbi sa miševima oboljelih od raka bez NONI-ploda. NONI-plod bi mogao spriječiti rast tumora. Vrijeme preživljavanja je nakon davanja NONI-ploda u prosjeku bilo 119 posto veće. Vrijeme preživljavanja je bilo čak veće kada se NONI-plod davao zajedno s poznatim medikamentima protiv raka, kao što su Adriamycin, 5-Fluorouracil (5FU) ili Vincristin.

Još više tome u prilog govori izvješće u Cancer Letters, da je Keio Univerzitet i Institut za biomedicinsku znanost u Japanu dokazao izolaciju jednog novog spoja u NONI-plodu nazvanog damnacantal. Ovaj rad je proveden u Yokohami, Japan, u petri-žilama i ne u ljudskom tijelu. Za laike to znači da bi NONI-plod mogao prekancerogene stanice pretvoriti u normalne, zdrave i funkcionirajuće stanice usporavanjem povećavanja stanica u genskom nivou.

1994. godine izvijestio je A. Hirazumi te trojica njegovih kolega u Pharmacological Society Journalu o “antikancerogenom djelovanju NONI-ploda kod miševa s rakom pluća”. Godinu dana prije toga Tomonori Hiramatsu i trojica drugih japanskih istraživača su izvijestili u Cancer Lettersu o tome da je nakon analize preko 500 različitih biljnih ekstrakata, fito-hranjiva tvar damnacantal pronađena u NONI-plodu, nova tvar za zaustavljanje nekih prekancerogenih stanica.

Jedna pacijentica dr. Harrisona s rakom jetre je dobila oteklinu u donjem dijelu tijela prouzročenu prekomjernom tekućinom. Njezin onkolog spirirao je (uklonio) tekućinu u trbušnoj šupljini te našao stanice raka. Nakon sedmodnevnog uzimanja NONI-ploda oteklina u donjem dijelu tijela pacijentice se znatno smanjila. Jedan ponovljeni pregled trbušne tekućine je pokazao da više nisu bile prisutne stanice raka.

Kao liječnik nisam mogao razumjeti kako je to bilo moguće. Kontaktirao sam dr. Harrison koja je to sve potvrdila.. Nemam nikakvo objašnjenje osim NONI-soka i božje intervencije.

U pogledu na nedavno objavljene rezultate dr. Judah Folkmana kod pokusa nad miševima u Harvardu je moguće da NONI-plod zajedno djeluje s drugim mikro-hranjivim tvarima koje smanjuju dotok krvi do tumora.

Jedan slučaj na inoponašanja pripisan je ulju iz jetre kod morskih pasa. Pokazalo se da jedan od njegovih sastavnih dijelova, skvalamin, ograničava rast tumora na mozgu te produžava život štakora pri čemu je uništavao krvne žile koje su opskrbljivale tumor. Ovo znanstveno otkriće je objavio 1997. godine dr. Henry Brem, profesor neurokirurgije na Medicinskim institucijama Johns Hopkins. 1997. godine izvijestili su dr. Henry Brem i dr. Alan Sills na konferenciji American Association of Neurological Surgeons u Minneapolisu, Minnesota, o tome da skvalamin “napada tumore pri čemu potiskuje stvaranje novih krvnih žila”, koje bi inače opskrbljivale tumor i dopustile da rastu.

AKTIVNI SASTAVNI DIJELOVI PLODA NONI

Dr. Heinicke vjeruje da NONI-plod pomaže kod normalizacije abnormalno funkcioniraju ih stanica, pri emu opskrbljuje tijelo s važnim biokemijskim spojem-prokseronin, iz kojeg naše tjelesne stanice stvaraju alkaloid kseronin. Kseronin ima pozitivna djelovanja na stanice, što u ve ini slu ajeva dovodi do pove anja dobrog osje anja. Kako bismo razumjeli djelovanje NONI-ploda s Tahitija potrebno je znati kako tijelo proizvodi kseronin (biosinteza).

Pedesetih godina dr. Heinicke je izolirao jednu kristalnu tvar na Pineapple Research institutu, koja nije pripadala niti jednoj od poznatih biokemijskih spojeva. Nekoliko godina kasnije je spoznao da je ova kristalna tvar važan sastavni dio za sintezu alkaloid kseronina. Osim toga je saznao da se koncentracija ove tvari bitno smanjila u ananas biljci zbog pojava pomanjkanja mikrohranjivih tvari u tlu i zbog zaga enja okoliša tijekom godina. Danas je NONI-plod daleko najbolji izvor za ovu važnu tvar.

Dr. Heinicke vjeruje da kseronin ispunjava dvije glavne funkcije u stanicama. Pošto ima ukru enu strukturu u obliku balvana može stvoriti uporište im se u vrsti u jednom procijepu sasvim odre enih proteina. Ove bjelan evine mogu onda biti pokretljivije te istovremeno ja e u strukturi. Kseronin može tako er osposobiti jedan protein da koncentrira golemu koli inu energije koja je sadržana u tjelesnoj vodi, koja se onda može koristiti za razli iti mehani ki, kemijski i elektri ni rad. Ovi procesi osposobljavaju normalnu stanicu da djelotvornije funkcionira te ošte enu stanicu da reparira svoja ošte enja.

SPOJ PROKSERONIN-KSERONIN-NONI

Mnogoobe avana tvar u NONI-plodu je prokseronin koji se u tijelu pretvara u kseronin; kseronin je važan biokemijski spoj koji igra ulogu kod mnoštva normalnih ljudskih biokemijskih procesa. Na upaljenim mjestima te e prokseronin iz kapilarnih krvnih žila kako bi stanicama omogu io stvaranje kseronina. Kseronin bi mogao peptide uzrokovane upalom sprije iti da apsorbiraju na odre ene proteine. To o igledno smanjuje ja inu upale, otekline ili bolova.

Glavni gra evni dijelovi kod biosinteze kseronina u našem tijelu su prokseronin, prokseronaza – enzim koji je potreban kod biosinteze kseronina – i serotonin. Naše tijelo sadrži sve, ali prokseronin postoji u ograni enoj koli ini. Dr. Heinicke vjeruje da se biosinteza kseronina odvija na slijede i na in.

U pravilu jetra skuplja prokseronin. Otprilike svaka dva sata odašilje mozak jetri signal da izbaci nešto prokseronina. Razli iti organi u tijelu usisavaju iz krvi onu koli inu prokseronina koja je dovoljna za stvaranje potrebne koli ine kseronina. Po pravilu stanice sadrže dovoljne koli ine drugih kemikalija koje su potrebne za sintezu kseronina – op enito uzevši manjka samo prokseronin.

Sve je u redu osim kod povišene potrebe za kseroninom. Prekancerogena abnormalna aktivnost stanica kao i mnogobrojni zdravstveni problemi uključujući i tjelesne i/ili emocionalne probleme, ili gljivične infekcije i otrovne tvari mogu uvjetovati potrebu za kseroninom. Ako se to dogodi, tada se naglo povećava potražnja za kseroninom. Obično bolesna jetra nema dovoljno prokseronina za bolesne stanice. Bolesno tkivo ima dovoljnu količinu prokseronaze i serotonina: ono što manjka je prokseronin. NONI-plod pomaže da ono sadrži puno prokseronina.

KSERONIN, SEROTONIN I DEPRESIJA

Jedan drugi dio ljekovitosti NONI-ploda dolazi vjerojatno od serotonin-spoja. NONI-plod s Tahitija pripada skupini od 80 specija koje pripadaju medicinski najdjelotvornijoj biljnoj skupini staroga svijeta Rubiaceae, te u Rubiaceae biljnoj skupini ima najveću sposobnost spajati serotonin. U vrijeme mojih godina treninga i nastave u Medicinskoj školi i bolnici Johns Hopkins, razvio sam poseban interes za serotonin-prijemnike i spojeve. Promatrao sam da se stanje nekolicine pacijenata s depresijom i/ili migrenskom glavoboljom znatno poboljšalo nakon uzimanja serotonin-analoga. (Serotonin-analogen je tvar koja u tijelu djeluje kao i serotonin). Svakako su mnogi od ovih pacijenata imali sporedna djelovanja kao mučnina, proljev, napadaje vrtoglavice, stanja straha, alergijske reakcije, a čak i aritmiju, to su neravnomjerni otkucaji srca.

Dr. Heinicke je izvijestio o tome da su mnogi ljudi s depresijama, koji su pili NONI sok, osjetili bitna olakšanja. Dr. Heinicke me je informirao (a to je ponovljeno u mnogim klinikama) da je NONI-plod pomogao kod stabiliziranja duševnih bolesti, kao što su depresija i hipomanija (izvanredna visinska – hipomanija i dubinska – depresija). Također je utvrdio da je NONI-plod pomogao mnogima kod odvikavanja od različitih ovisnosti. Pripovijedao mi je o supruzi jednog lijepog mladića koji je bezuspješno pokušavala svakom mogućom metodom odviknuti se od pušenja. Nakon dvotjednog uzimanja NONI soka bilo joj je moguće prestati s pušenjem i ona već više od godinu dana nije dotakla niti jednu cigaretu. Dr. Heinicke i drugi lijepi ljudi izvješivali su također o odvikavanju od drugih ovisnosti kao što su alkohol, kokain, marihuana i heroin dodatkom NONI soka njihovoj psihoterapiji, općenito poznata kao terapija razgovora.

Danas su mnogi znanstvenici mišljenja da je serotonin zaista sastavni dio kod biosinteze alkaloid kseronina. Više od 10 000 ljudi, koji su koristili NONI-plod kao prehrambeni dodatak njih 92 posto je izvijestilo o povišenoj energiji, a 72 posto o većoj pozornosti i jasnoći nego prije uzimanja NONI soka.

Tabela 2. Kliničke tegobe za koje se može koristiti NONI-plod.
(Napomena: mnoge od ovih tegoba se preklapaju)

Promjena u energetske stanju

Reprezentativni primjeri: manjak životne energije i AES (Altered Energy Response), to znači promijenjena energijska reakcija u stres koju je razradio dr. Solomon u Johns Hopkins medicinskim institucijama i nacionalnim zdravstvenim institucijama.

Prihvaćena aktivna tvar: kseronin

Autoimuna oboljenja

Reprezentativni primjeri: reumatoidni artritis, psorijaza, dijabetes mellitus tip 2, bolest štitnjače, Crohnova oboljenja i eritematozni lupus.

Prihvaćena aktivna tvar: kseronin, skopoletin, terpeni

Pomanjkanje imuniteta

Reprezentativni primjeri: virusna oboljenja kao što su HIV i Epstein-Barr, kronična kandida, pomanjkanje energije i AES, koja je promijenjena energijska reakcija kod savladavanja stresa.

Prihvaćena aktivna tvar: kseronin, terpeni

Infekcije

Reprezentativni primjeri: herpes 1 i 2, kronični hepatitis, upala zdjelice, sindrom nakon virusnog oboljenja, upala gušterače, upala štitnjače prouzročena virusima, kvasno-gljivične, plijesno-gljivične i gljivične infekcije kao što su gljivice na stopalu, kvasno-gljivične na upala vagine, soor, te mnoge druge mikotične (gljivične) infekcije.

Prihvaćena djelotvorna tvar: kseronin, D-glukopiranozidi

Progresivna degeneracija specifičnih tkiva

Reprezentativni primjeri: fibroza uterusa, arterioskleroza, divertikulitis, bradavice, te slom kod obrane od zloćudnih stanica koje mogu dovesti do raka.

Prihvaćena djelotvorna tvar: kseronin

Smanjivanje prekomjerne sekrecije sluznica

Reprezentativni primjeri: upala sporedne šupljine, astma, bronhitis i nos iz kojeg kronično curi.

Prihvaćena djelotvorna tvar: kseronin

Smanjivanje povećane proizvodnje želudne kiseline

Reprezentativni primjeri: žgaravica na želucu i dvanaesniku, gastritis te vraćanje želudne kiseline u jednjak.

Prihvaćena djelotvorna tvar: kseronin

Tabela 3. Tjelesni sustavi i zdravstveni problemi koji se pozitivno odnose na liječenje s NONI-plodom (Rubiacea skupina).

Analgetik

Reprezentativni primjeri: vešna vrsta bolova.

Aktivna djelotvorna tvar: kseronin

Srce i sustav krvotoka

Reprezentativni primjeri: visoki krvni tlak, jačanje miškulature srca (kao hipertrofija lijeve klijetke).

Aktivna djelotvorna tvar: kseronin, skopoletin

Probavni sustav

Reprezentativni primjeri: proljev, gljivice, mučnina i trovanje živežnim namirnicama.

Aktivna djelotvorna tvar: kseronin

Oboljenja uzrokovana groznicom

Reprezentativni primjeri: vešna grozničavih oboljenja bez obzira na uzrok.

Aktivna djelotvorna tvar: kseronin

Upale

Reprezentativni primjeri: artritis, upala tetiva i fibromialgia.

Aktivna djelotvorna tvar: kseronin, terpeni

Dišni sustav

Reprezentativni primjeri: kašalj, upale grla, tuberkuloza, kolera i dječji bronhitis.

Aktivna djelotvorna tvar: kseronin

Koža i kosa

Reprezentativni primjeri: opekline, rane, čirevi, apscesi, celulit, otekline, lišaj na glavi, opekline vrućom parom, upale, oboljenja kože lubanje uključujući i perut i svrbež.

Aktivna djelotvorna tvar: kseronin

Druge tegobe

Reprezentativni primjeri: tumori, lomovi kostiju, oboljenja jetre, astma, ruhr i bolesne stanice s previše kiseline.

Aktivna djelotvorna tvar: kseronin, skopoletin

DRUGE PRIMJENE KSERONINA

Prokseronaza, jedan drugi sastavni dio NONI-ploda, pripada jednoj zanimljivoj skupini enzima, nazvana liozimi. Dr. Heinicke je izolirao sasvim slujan kristalni ananasliozim 1954. godine te je zapisao samo njegovu prisutnost. Tada on mijenja svaki postupak kako bi prije i svako daljnje stvaranje ovih kristala. On je izolirao prokseronazu, a da to tada nije znao.

Kod raspravljanja o kseronin – noni spoju pojednostavio sam jedan veoma kompleksan sustav kod kojeg se događaju mnogi drugi procesi istovremeno. Dr. Heinicke nam je prvotno dao biokemijsku osnovu za noni-kseronin spoj. Sada je nam dr. Gerson pomogao i kod kliničkog spoja noni-kseronina. Dr. Gerson pretpostavlja da NONI-plod klinički pomaže kao što je prikazano u tabeli 2.

Kao što je prije toga spomenuto, dr. Gerson je završio kliničke pokuse nad pacijentima s visokim krvnim tlakom te nad drugima s visokim kolesterolom. NONI-plod je imao pozitivno djelovanje kod snižavanja visokog krvnog tlaka te visokih vrijednosti kolesterina. On zna da su ga drugi pacijenti uspješno primijenjivali za grube kod menstruacija, iritacije na želucu i dijabetes. Pošto je ustanovio da NONI-plod pokazuje najbolje medicinske rezultate cjelokupne Rubiaceae skupine dokumentirao je kako Rubiaceae pomaže drugim tjelesnim sustavima. To je navedeno u tabeli 3.

DJELOVANJA SLOBODNOG KSERONINA I PROKSERONINA NA MUSKULATURU ŽELUCA

1973. godine, kad je već razvio koncept kseronin-sustava, dr. Heinicke je usporedio djelovanje kseronina i prokseronina na gastriku ili želudanu pokretljivost. Za ovaj pokus stavio je jednu traku želudane muskulature jednoga miša u tensiometar (sprava za mjerenje napetosti mišića). Mogao je dodavati testprobe neprekidnom toku otopine soli i hranjivih tvari.

Rezultati su bili dojmljivi. Miš je otopina sa kseroninom zahvatila mišići povećali su se kako u ustalost ili brzina tako i širina ili jakost kontrakcija mišića. Miš je prebacio na normiranu otopinu soli, vratili su se u ustalost i širina kontrakcija odmah na osnovne vrijednosti. Suprotno tome ništa se nije dogodilo miš je otopina sa prokseroninom zahvatila mišići. Otprilike dvije sekunde kasnije povećali su se u ustalost i širina kontrakcija u istoj mjeri kao i kod kseronin otopine. Kod prebacivanja natrag na otopinu soli, ostali su u ustalost i širina kontrakcija dvije sekunde jednaki dok se nisu vratili na osnovne vrijednosti. Ponovio je ovaj pokus više puta sa istim rezultatima.

Ovi podaci nagovještavaju da kseronin uvjetuje trenutnu reakciju miši a dok se prokseronin nakon prodiranja u miši mora najprije pretvoriti u kseronin koji uvjetuje reakciju.

Svi dijelovi kseronin sustava su sadržani u NONI-plodu i dr. Heinicke vjeruje da je prokseronin u NONI-plodu odlučujući faktor koji tijelu pomaže da se sam liječi. Ovo se događa a opskrbljivanjem tijela s dovoljnim količinama prokseronina koji se onda izgrađuje u alkaloid kseronin.

Tabela 4. Hranjive ljekovite tvari koje su identificirane u NONI-plodu

kseronin	željezo	klororubin
skopoletin	sitosterol	metionin
prokseronin	fosfati	alanini
morindiadol	glikosid	isoleucin
prokseronaza	ugljikohidrati	arginin
rubiadin	alizarin	leucin
serotonin	acetin glucoP	aspartat
magnezij	ursoli na kiselina	lisini
damnacantal	protein	cistin
antrakvinoni	asperulosidi	glicin
sodij	serotonin-prethodnik	tritofan
karotenoidi	vitamini	glutamat
bioflavonoidi	elementi u tragovima	valin
morindin	alkaloidi	tirosin
morindon	enzimi	histadin
terpeni	kofaktori	prolin
biljni steroli	aktivatori za višestruke receptore	serin

Osim toga on vjeruje da ovaj kseronin alkaloid pristaje na prijemno mjesto stanice pored adsorpcijskog područja za beta-endorfin. Kao posljedica osjećaja se veina ljudi, prema njegovom mišljenju, bolje. Naše ispitivanje više od 10 000 osoba koji su uzimali NONI-plod je pokazalo da je 80 posto izjavilo o povećanom osjećaju boljeg osjećaja nakon uzimanja NONI-ploda. Nije za uočljivo da je ljudima sa zdravstvenim problemima potrebno više prokseronina i da stoga uzimaju više NONI-ploda.

Preko 150 pojedina njih hranjivih ljekovitih tvari našeno je do sada u NONI-plodu. Tabela 4 sadrži neke od najvažnijih.

KOLIKO SE NONI SOKA TREBA UZIMATI?

U tabeli 5 su u uncama navedene preporu ene doze NONI soka za odrasle i djecu radi testa, gra e, lije enja te održavanja / sprije avanja. Životinjama ispod 50 kg treba se dati ona doza za djecu, a onim životinjama iznad 50 kg doza za odrasle. Doza za pokus od dvije male žlice NONI soka dnevno trebala bi se isprobati prije prelaska na dozu gra e. Dozu gra e NONI soka ne podnosi baš svatko (više od 99 posto), nego ona može i ljekovito djelovati. Ipak manje od 1 posto mogu doživjeti alergijsku reakciju. Ako bi dobili osip na koži, poteško e kod disanja ili otekline po vratu/licu odmah prekinite s uzimanjem NONI soka te posjetite lije nika. Mogli biste biti u onoj skupini koja alergijski reagira na NONI-plod.

Prema dr. Heinicke prvotno nije potrebna promjena doziranja kod ljudi ovisna o tjelesnoj težini, jer se prokseronin iz NONI soka pohranjuje u jetri koja ga i osloba a. Ali kod našeg ispitivanja preko 10 000 osoba koje su uzimale NONI-plod postignuti su bolji rezultati kada se za svakih 25 kg preko 125 kg tjelesne težine doda po pola unce. Idealno bi trebalo NONI sok uzimati prije doru ka i prije ve ere, (ipak je bolje NONI uzimati u bilo koje vrijeme nego uop e ga ne uzimati). Rezultati dr. Heinicke su postignuti mješavinom koja se sastoji od 89 posto istog soka NONI-biljke spojene s 11 posto soka od grož a, borovnice i drugih posebnih sokova. Ovaj odre eni spoj sokova kojeg su posebno pomiješali prehrambeni kemi ari Stephen Story i John Wadsworth ima ugodan okus i miris.

NONI brzo ističe vrijednosti svog pozitivnog utjecaja kod mnogih ljudi i mnogi ljudi imaju uspjeha u intervalu od nekoliko dana ili tjedana. Ali da bi se odlučilo kako NONI-plod pomaže trebali biste ga uzimati 6 mjeseci. Ako prema svom osjećaju ne biste postigli optimalno poboljšanje u vrijeme drugog do sedmog mjeseca tada povećajte na sedam dana Vaše dnevno uzimanje NONI soka za pola unce te podijelite ukupnu količinu na jutro, podne i ve e. Povećajte ukupnu dozu svakih sedam dana za istu količinu sve dok ne budete imali željeni uspjeh, ili sve dok ne budete pili jednu bocu ili više NONI soka dnevno (veoma malo ljudi treba više). NONI sok se može koristiti u spoju sa svakim drugim lijekom, svakom prehrambenom nadopunom ili svakim medicinskim postupkom. NONI sok mogu uzimati i trudne i / ili žene koje doje. Prije uzimanja NONI soka ili svake druge prehrambene nadopune trebali biste uvijek konzultirati Vašeg lije nika i/ili lije itelja.

Tabela 5. Doziranje NONI soka za test, gra u, lije enje i održavanje kod ljudi i životinja (životinje preko 50 kg uzimaju dozu za odrasle; životinje ispod 50 kg uzimaju dje ju dozu)

1 unca = 2 velike žlice

Test doza: 3 dana
Mala žlica NONI soka

Odrasli (preko 16 godina)	
Prije doru ka	1
Prije ve ere	1
Djeca (ispod 16 godina)	
Prije doru ka	1
Uzimanje prije doru ka i ve ere	

Doza gra e: 1 mjesec
Unce NONI soka

Odrasli (preko 16 godina)	
Prije doru ka	2
Prije ve ere	2
Djeca (ispod 16 godina)	
Prije doru ka	1
Prije ve ere	1
Uzimanje prije doru ka i ve ere	

Doza lije enja: 2 mjeseca do 6 mjeseci
Unce NONI soka

Odrasli (preko 16 godina)	
Prije doru ka	2
Prije ve ere	1
Djeca (ispod 16 godina)	
Prije doru ka	1
Prije ve ere	1/2
Uzimanje prije doru ka i ve ere	

Održavanje i sprije avanje: od 7 mjeseci pa nadalje
Unce NONI soka

Odrasli (preko 16 godina)	
Prije doru ka	1
Prije ve ere	1
Djeca (ispod 16 godina)	
Prije doru ka	1
Uzimanje prije doru ka i ve ere	

SAŽETAK

U intervjuima s više od 50 liječnika i drugih ljekitelja koji su liječili ili preko 10 000 ljudi s prehranbenim dodatkom NONI-plodom, ustanovili smo da je većina pacijenata postigla dobre rezultate u svojim individualnim okolnostima. Ispitani liječnici i drugi zdravstveni stručnjaci ukazivali su na to da je NONI-plod pomogao 78 posto onima s jednim ili više problema koji su ga uzimali.

Sporedna djelovanja o kojima se izvještavalo u ovoj anketi bila su minimalna. Manje od 3 posto imali su lakše podrigivanje, proljev ili su bili alergični na NONI-plod te su dobili slabu osip. Podrigivanje i proljev nestali su s manjom dozom; osip je nestao u roku od 72 sata nakon ukidanja uzimanja NONI soka.

Kao što je i izvještavano NONI-plod je siguran za trudne majke i/ili one koje doje. NONI-plod se, osim toga, uzimati sa svim lijekovima i drugim prehranbenim nadopunama. Nije izvještavano o nikakvim protudjelovanjima. U pojedinim slučajevima može NONI-plod poticati djelovanje drugih lijekova. Vi biste trebali informirati svoga liječnika ili ljekitelja da uzimate NONI-plod, jer bi vaš liječnik možda želio smanjiti dozu drugih propisanih lijekova. Sporedna djelovanja drugih lijekova često su reducirana NONI-plodom.

Zdravstveni stručnjaci su me informirali o svojim iskustvima u svezi doziranja koja su bila najdjelotvornija kod većine 7 800 (od 10.000) ljudi s pozitivnom reakcijom u odnosu na glavni problem zbog kojeg su uzimali NONI-plod. Većina ljudi koji nakon uzimanja NONI-ploda nisu postigli optimalne rezultate, nisu uzimali NONI-plod dovoljno dugo ili ne u dovoljnoj količini. Za većinu ljudi i životinja NONI-plod je dobar prehranbeni dodatak koji štiti.

Podaci upućuju na to da je dr. Heinicke možda otkrio jedan novi alkaloid, kseronin, koji služi kao odlučujuči i modifikator za jedan ili više tjelesnih proteina ili enzima.

On vjeruje da je odlučujući i građevni dio za stvaranje kseronina sadržan u NONI-plodu. Zdravi ljudi imaju po pravilu količinu svih drugih komponenti u NONI-plodu osim prokseronina, koji je prisutan samo u veoma malim količinama.

Manjak prokseronina u našem tijelu može dovesti do mnoštva zdravstvenih problema ili ih pojačati, uključujući i neke vrste raka, probleme s krvnim žilama, duševne bolesti, probavne probleme, kronične bolesti i mnoge druge.

Često se postavlja pitanje: "Tko bi trebao uzimati NONI-plod i za koje tegobe?" Kratko rećeno moj odgovor je slijedeći: NONI-plod je jedno sigurno zaštitno i ljekovito sredstvo koje skoro svatko može uzeti, za skoro svaku tegobu i u svako vrijeme. Ova knjižica Vam treba pomoći da NONI-plod cijenite i ispravno primijenite. Nadamo se da ćete to u potpunosti vidjeti i kako se vaš život može promijeniti.

PRIZNANJA

Htio bih ovdje sa zahvalnoš u priznati zasluge dr. Heinicke, znanstveniku koji je bio ispred svog vremena te postavio teoriju “kseronin sustava” i njegovog NONI-spoja; i dr. Ann Hirazumi, koja je u svojoj doktorskoj radnji prikazala djelovanje NONI-ploda protiv raka.

Htio bih se tako er zahvaliti mnogim onim osobama koje su uzimale NONI-plod te mi svoje “NONI doživljaje” priop avali, kao i slijede im zdravstvenim stru njacima koji su mi velikodušno dopustili da sudjelujem u njihovom znanju, njihovim informacijama i njihovim iskustvima s NONI-plodom:

Allan Bailey, B.Sc.Phm., naturopati ni farmaceut, Kanada

Bryant Bloss, M.D., Indiana

Richard T. Dicks, naturopati ni pedagog, New Jersey

Frank Elaty, M.D., Florida

Scott Gerson, M.D., New York

Steven Hall, M.D., Washington

Dr. Delbert Hatton, California

Dr. Ralph Heinicke, Kentucky

Dr. Anne Hirazumi, Hawai

Dr. Samuel Kolidney, Pennsylvania

Dr. Jim Marcoux, Michigan

Dr. William T. Meier, Florida

Louise Morin, D.V.M., Pennsylvania

Dr. Alan Newman, Florida

Dr. Lois H. Rezler; California

Dr. Nelson T. Rivers, Indiana

Dr. Rick M. Smith, Florida

Dr. Stephen Schechter, California

Gary Tran, D.V.M., Kentucky

i mnogi drugi

O AUTORU

Dr. Neil Solomon, dr. med., dr. phil., je priznati stručnjak za medicinsku prehranu i prehrambene lijekovite tvari. Diplomirao je na Medicinskom fakultetu Case-Western Reserve Sveučilišta s Alfa Omega odlikovanjem, absolvirao zatim svoj bolnički trening kao internist na poznatom Medical Serviceu u Oslu, Johns Hopkins bolnice. On je diplomata National Board of Medical Examinersa. U vrijeme kada je radio na Johns Hopkins Medicinskim institucijama dobio je dr. Solomon vrijedno Schwentkner odlikovanje za izvanredna dostignuća u istraživanju. Nakon završetka svog kliničkog obrazovanja na Johns Hopkins fakultetu, dobio je dr. Solomon akademsku titulu dr.phil. za fiziologiju na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Marylandu. U vrijeme kada je služio u USPHS kao Lt.Commander, vodio je jedno istraživanje o procesu starenja s dr. Nathan Shockom na National Institutes of Health, National Heart Institute. Imao je različita fakultetska radna mjesta i profesorska radna mjesta na nekim od uglednih fakulteta zemlje, uključujući i Medicinski fakultet Johns Hopkins. Dr. Solomon se pojavljivao također i na mnogim nacionalnim televizijskim i radio-programima, davao je dnevne medicinske komentare na CNN-TV, te za Los Angeles Times Syndicat pisao 18 godina dugo jedan članak sa savjetima o zdravlju koji je objavljivan širom svijeta.

Dr. Solomon je ugledni autor bestselera (na listi bestselera New York Times), držim narodna predavanja, te se o njemu pisalo u mnogobrojnim nacionalnim magazinima i Reader's Digestu. 10 godina bio je prvi Sekretar za zdravlje i mentalnu higijenu Marylanda (Secretary of Health & Mental Hygiene). Dr. Solomon je bio predsjedatelj u četiri guvernerske komisije i Savjetnik za zdravlje predsjednika i guvernera.

1993. godine promijenio je dr. Solomon svoje zanimanje; prestao je prakticirati medicinu kako bi potrošio i podavao o preventivnoj prehrani daljnim istraživanjem, spisima, predavanjima i savjetovanjima putem firmi diljem svijeta, a ne vladinih organizacija Ujedinjenih naroda i Svjetskih zdravstvenih organizacija. On je trenutno predsjedatelj Health, Education and Science Center of the International Council of Caring Communities te član Health and Science Council of the Communication Coordinating Committee/Ujedinjeni narodi. Dr. Solomon je oženjen; on i njegova supruga imaju tri sina.

Povežite svoju životnu kvalitetu s

NONI sokom

Plod NONI-biljku (*Morinda citrifolia*) primijenjuju već stotinama godina stanovnici s Tahitija. U ovoj knjižici raspravlja poznati liječnik dr. Neil Solomon kako se ovaj “udesni plod” pojavio na zapadnoj medicinskoj pozornici te za tegobe kao što su visoki krvni tlak, kronični bolovi i smetnje imunološkog sustava pokazao jaka terapijska djelovanja. Pročitajte vrijedna objašnjenja kako NONI-plod može poboljšati Vaše zdravstveno stanje i Vaše životno očekivanje.

Neil Solomon, dr. med., dr. phil., školovani liječnik Johns Hopkinsa, priznati je stručnjak za medicinsku prehranu i prehrambene lijekovite tvari. Njegova dostignuća su enormna: između ostalog dobitnik je odlikovanja Schwentkner za izvanredni istraživački rad, profesor na Medicinskim fakultetima Johns Hopkinsa i Sveučilišta u Marylandu, kolumnist za zdravlje u Los Angeles Times Syndicateu. Dr. Solomon je također bivši prvi Sekretar za zdravlje i mentalnu higijenu države Maryland.

**WOODLAND
PUBLISHING**

Direct Source (800) 748-2996