

## MUZIKOTERAPIJA

Muzikoterapija koristi muziku (zvuk) u dijagnostičke, terapijske i profilaktičke svrhe.

Primenjuje se u svim granama medicine i defektologije, kod dece i odraslih, od najranije dobi do starosti, individualno i u grupi, u bolničkim i vanbolničkim uslovima. Može se primenjivati kod zdravih osoba u cilju podsticanja rasta i razvoja i u profilaktičke svrhe.

Primena muzike u čekaonicama, u okviru radno-okupacione terapije i slušanje muzike u dokolici nije muzikoterapija.

Muzikoterapija je pridružena zdravstvena struka i predstavlja nezavisnu profesiju, a primenjuje je edukovani terapeut – muzikoterapeut nakon četvorogodišnje edukacije, koji je registrovan od strane Udruženja muzikoterapeuta Srbije.

Nakon postavljene indikacije, muzikoterapeut primenjuje neku od tehnika muzikoterapije koje su prihvaćene u svetu, uz prospektivno praćenje i evaluaciju dobijenih rezultata.

Postoje dve velike oblasti muzikoterapije: receptivna muzikoterapija u kojoj subjekat sluša odabrani muzički izvod koji mu pomaže da se postigne željeni psihološki efekat i aktivna muzikoterapije gde terapeut i pacijent komuniciraju glasom ili instrumentom i ostvaruju komunikaciju kada je verbalna komunikacija otežana ili potpuno onemogućna.

Prvi muzikoterapeut u našoj sredini je dr Petar Stanković, koji je u svojoj knjizi "Boženstvena medicina " iz 1945. godine predstavio svoju tehniku nazvanu muzikalna psihoterapija. Ipak, u celini gledajući, sem dr Stankovića koji je dugi niz svog radnog veka proveo u inostranstvu, muzikoterapija je na našim prostorima primenjivana sporadično, bez jasne metodološke primene i evaluacije rezultata.

Muzikoterapija počinje velikim koracima da se razvija u našoj sredini od 1993. muzikoterapija kada je počela da se primenjuje na Institutu za psihijatriju Kliničkog Centra Srbije dolaskom dr Ranke Radulović.

Dr sci med. Ranka Radulović je autor dve u svetu nove muzikoterapijske tehnike. "Analitičko slušanje muzike - metod vođenih fantazija" je objavljena u njenoj magistarskoj tezi 1996. gde su prikazani rezultati u lečenju depresivnih poremećaja. Danas se ova tehnika primenjuje u lečenju svih vrsta psihijatrijskih i psihosomatskih poremećaja u Kliničkom Centru Srbije, na Institutu za psihijatriju u Beogradu, Pasterova, 2.

Širenjem indikacionog područja, 1998. godine se počelo sa primenom aktivne muzikoterapije u okviru Specijalne bolnice za cerebralnu paralizu i razvojnu neurologiju u Beogradu, Sokobanjska 17a. Iz te saradnje je nastala tehnika nazvana "integrativna muzikoterapija" čiji su rezultati objavljeni u nizu radova i doktorskoj disertaciji Dr Ranke Radulović, 2001. godine. Ova tehnika se danas primenjuje kod različitih kategorija dece sa specijalnim potrebama.

Kao rezultat višegodišnje saradnje Dr sci med. Ranka Radulović je uz pomoć svojih najbližih saradnika i prijatelja 27. juna 2001. osnovala je Jugoslovensko udruženje za muzikoterapiju.

Napravljen je četvorogodišnji program edukacije iz muzikoterapije prema evropskim standardima i 2002. je upisana prva generacija edukanata.

Jugoslovensko udruženje muzikoterapeuta je 2004. primljeno pod okrilje Evropske muzikoterapijske konfederacije, a 2006. je promenilo naziv u Udruženje muzikoterapeuta Srbije.

Prva generacija srpskih muzikoterapeuta je upravo završila svoje školovanje.

Program edukacije iz muzikoterapeuta koji se odvija pod okriljem Udruženja muzikoterapeuta Srbije je jedinstven na području republika bivše SFRJ i prepoznat od Evropske muzikoterapijske konfederacije.

Svake godine se upisuju na školovanje novi kandidati jer je ova profesija deficitarna u našoj zemlji. Edukaciji mogu da pristupe svi zainteresovani kandidati sa diplomom više škole ili fakulteta (lekari, psiholozi, defektolozi, pedagozi, više medicinske sestre, muzičari i drugi) koji su psihološki podobni za takvu vrstu školovanja (što se procenjuje nakon psihoterapijskog intervjua) uz uslov da imaju završenu najmanje nižu muzičku školu i /ili aktivno sviraju barem jedan instrument. Svi zainteresovani dodatne informacije mogu dobiti kod Dr sci med. Ranke Radulović na mob. 063 42 50 55 ili na mail [rankaradulovic@yahoo.com](mailto:rankaradulovic@yahoo.com)