

ЛОРИЈАНОВ ИНТЕРВЈУ О ЖИВОТУ

У последње време пажњу јавности у **Вршцу** привлаче активности једне нове невладине организације. Председник г-дин **Лоријан Попи**, нашим читаоцима је укратко представио ову организацију.

- Најпре желим да се захвалим на указаној части да о раду овог удружења говорим за вас лист. Удружење грађана **Вита Оптима** је основано као непрофитна, нестраначка и неваљина организација. Регистрација је извршена у Министарству за државну управу и локалну самоуправу владе Србије. Седиште удружења је у **Вршцу**, а своју делатност може да остварује на целој територији Србије.

- **Који су циљеви удружења?**

- Циљеви удружења су, генерално гледано, побољшање квалитета и продужење људског живота. Повечање квалитета живљења са свих аспеката човековог постојања – телесног, психолошког и духовног. Или другим речима, брига о здрављу, рад на себи, развој човека, подстицање креативних способности... Уосталом, о циљевима само за себе довољно говори и име удружења (вита оптима, у преводу са латинског, значи најбољи живот). Ради остваривања својих циљева **Вита Оптима** може да организује јавна предавања за најшири круг грађана, као и специфичне курсеве едукативног карактера; стручне семинаре; округле столове и сл. Такође ћемо издавати и дистрибуирати бросуре звучне и аудио записе и на друге начине обавештавати јавност о темама из нашег делокруга.

- **Која је структура чланова и евентуалних сарадника?**

- Структура чланова је разноврсна. Имамо 3 дипломирана правника од којих је један магистар правних наука, по неколико студената природних наука, лекара и просветних радника, а ту је једна домаћица, и по један електротехничар, машин-бравар, такође и један доктор наука... и два пензионера. По месту пребивалишта огромна већина их је из **Вршца**, а по један је из Зрењанина, Дебелаче и Београда. што се спољних сарадника тиче

махом су здравствени радници и то, бар за сад, из следећих места: **Вршац**, Београд, Панчево, Зрењанин, Пландиште, Смедерево.

- **Издвојте неке од реализованих активности.**

- Могу да издвојим следећа предавања, која су се одржала у једном од амфитеатара Учитељског факултета у **Вршцу** и користим ову прилику да се захвалим свима запосленима у овој вишошколској установи на сарадњи. У марту предавања са темом **клиничка примена хипербаричне оксигенације у лечењу дијабетичног стопала и неуролошких болести** (предавач прим. **Др Миодраг живковић**, директор **Hiperbaric oxygen medical центра** у Београду где се примењује овај фантастичан метод лечења) и **Развој креативних потенцијала** (предавачи **Златко и Срђана Калајић**, аутори су више књига од којих издајам две: **Пут љубави и савршенства** и **Екологија свести**), а у априлу **Антистрес програм у превенцији и лечењу болести срца и крвних судова** (предавач прим. **Др Миле Манојловић**, написао је књигу **Тајне здравља, обољевања и самолечења**, која се може набавити и у новинарници **Вршачких вести**).

- **По којим критеријумима бирате предаваче и сараднике?**

- Најважнији критеријум је квалификација. Уколико Управни одбор не поседује чврсте доказе о томе да су потенцијални сарадници врхунски стручњаци у областима којима се баве (стручни радови, књиге, сарадња са релевантним институтима, успеси у лекарској пракси и сл.), сарадње не може и не сме бити.

- **Шта је сада најактуелније и који су планови?**

- Два предавања, такође на Учитељском факултету: о примени радиоталасне хирургије у дерматологији и гинекологији. Предавач **Др Игор Јеремић**, специјалиста гинеколог-акушер и лиценцирани инструктор радиоталасне хирургије. А **25. маја** ће бити предавање о здравој исхрани, а предавач је **Др Георги Назаров**, врхунски стручњак за здраву исхрану. У следећих неколико недеља ће, под покровитељством Удружења грађана **Вита Оптима**, започети са радом бесплатно гинеколошко саветовалиште. У плану су и неколико озбиљнијих и врло корисних пројеката везаних за музикотерапију. На реализацији ових пројеката радимо у партнерству са **Др сци мед. Ранком Радуловићем**, психијатаром, музикотерапеутом ЕМТЦ, психотерапеутом ЕЦП и са две невладине организације чија је делатност везана за примену музикотерапије у служби човековог здравља.

КО ЈЕ ЛОРИЈАН ПОПИ?

Рођен је 1976. године. На **Правном факултету** у Београду дипломирао 2003. године. Од



кад зна за себе сматра да људи треба и морају да се помажу међусобно и да један другог чине искључиво добро. Жеља му је да се кроз делатност удружења што је могуће више нетачном учини она латинска пословица **homo homini lupus est** (човек је човеку вук) и да пуну афирмацију добије пословица **sine amicitia vitam nulam est** (без пријатељства живот је нула, тј. није ништа). Иницијативу за оснивање ове невладине организације покренуо је свестан да код људи и у свету уопште много тога не функционише како треба и да многи, што због незнања, а што због немара, чине себи много зла и, с друге стране, пропуштају да чине добро, што се посебно односи на област здравља. Има сталну потребу да помаже у решавању њихових проблема. Идеја о организованом деловању с тим циљевима је вероватно годинама тињала, а коначну форму је добила пре две године, када је сазрела. Јер, кад се ради организовано, у оквиру неке организације, могуће је много више постићи у односу на акције појединих ентузијаста који раде самостално. Прати све оно што може да допринесе побољшању квалитета људског живота и сматра великим грехом не делити са другима сазнања о ономе што им може чинити добро (знање је богатство). Ово поготово што се креће у круговима где постоје многи људи са проблемима.

кад зна за себе сматра да људи треба и морају да се помажу међусобно и да један другог чине искључиво добро. Жеља му је да се кроз делатност удружења што је могуће више нетачном учини она латинска пословица **homo homini lupus est** (човек је човеку вук) и да пуну афирмацију добије пословица **sine amicitia vitam nulam est** (без пријатељства живот је нула, тј. није ништа). Иницијативу за оснивање ове невладине организације покренуо је свестан да код људи и у свету уопште много тога не функционише како треба и да многи, што због незнања, а што због немара, чине себи много зла и, с друге стране, пропуштају да чине добро, што се посебно односи на област здравља. Има сталну потребу да помаже у решавању њихових проблема. Идеја о организованом деловању с тим циљевима је вероватно годинама тињала, а коначну форму је добила пре две године, када је сазрела. Јер, кад се ради организовано, у оквиру неке организације, могуће је много више постићи у односу на акције појединих ентузијаста који раде самостално. Прати све оно што може да допринесе побољшању квалитета људског живота и сматра великим грехом не делити са другима сазнања о ономе што им може чинити добро (знање је богатство). Ово поготово што се креће у круговима где постоје многи људи са проблемима.

Др Миле Манојловић, написао је књигу **Тајне здравља, обољевања и самолечења**, која се може набавити и у новинарници **Вршачких вести**.

- **По којим критеријумима бирате предаваче и сараднике?**

- Најважнији критеријум је квалификација. Уколико Управни одбор не поседује чврсте доказе о томе да су потенцијални сарадници врхунски стручњаци у областима којима се баве (стручни радови, књиге, сарадња са релевантним институтима, успеси у лекарској пракси и сл.), сарадње не може и не сме бити.

- **Шта је сада најактуелније и који су планови?**

- Два предавања, такође на Учитељском факултету: о примени радиоталасне хирургије у дерматологији и гинекологији. Предавач **Др Игор Јеремић**, специјалиста гинеколог-акушер и лиценцирани инструктор радиоталасне хирургије. А **25. маја** ће бити предавање о здравој исхрани, а предавач је **Др Георги Назаров**, врхунски стручњак за здраву исхрану. У следећих неколико недеља ће, под покровитељством Удружења грађана **Вита Оптима**, започети са радом бесплатно гинеколошко саветовалиште. У плану су и неколико озбиљнијих и врло корисних пројеката везаних за музикотерапију. На реализацији ових пројеката радимо у партнерству са **Др сци мед. Ранком Радуловићем**, психијатаром, музикотерапеутом ЕМТЦ, психотерапеутом ЕЦП и са две невладине организације чија је делатност везана за примену музикотерапије у служби човековог здравља.

