

АКАДЕМИКА ДР ВЛАДЕТЕ ЈЕРОТИЋА

-Лако је бити сав од жеље или сав од одрицања. -Треба наћи праву меру

Вршачко удружење *Вита оптима* организовало је предавање на тему: *Храна као задовољство и одрицање*. О томе је говорио наш врхунски психијатар-психоаналитичар, доктор медицинских наука и професор на Богословном факултету у Београду, академик *Владета Јеротић*. Ово сјајно предавање одржано је на *Учитељском факултету (Педагошкој академији), 23. новембра*.

Скupu се прво обратио *Лоријан Попи*, председник невладине организације, која је организовала предавање. Он је поздравио присутне и бираним речима се захвалио господину *Јеротићу* што се, као предавач, одазвао позиву. Представљајући Удружење, подсетио је да је ово осмо предавање у оквиру пројекта *Знањем за бољи живот и здравље*, те да је делатност ове организације везана за побољшање квалитета нашег живота, унапређењем свих аспеката човекове егзистенције.

У свом обраћању, *Владета Јеротић* је истакао значај исхране за здравље, како телесно, тако и психолошко. Природа се побринула да већ у мајчиној материци започне храњење бебе и због тога је вазно да се труднице правилно хране. По рођењу, дете мора да сиса ради његовог соматског здравља, али исто тако, ради остварења правог контакта с мајком и правилног психичког развоја. За живот уопште, значајну улогу има ритам, па и узимање хране у правилним размацима. Академик *Јеротић* је нагласио неопходност равнотеже између задовољства и одрицања у вези са храном. Ако превагне једно, то је основ за настанак поремећаја (булимија или анорексија), што, по правилу, доводи до озбиљних последица по људско здравље. Принцип реалности је кључан, јер није увек могуће остваривати задовољство - сматра *Јеротић*. Он је давао и савете, од којих издвајамо: за све ваше недаће, немојте окривљавати Бога, јер за много тога је сам човек одговоран, а не Бог.

После предавања, присутни (од којих су многи стајали због недостатка слободних места) постављали су питања предавачу. На наше питање: како је задовољан дочеком у *Вршцу* и предавањем, академик *Јеротић* је одговорио да је веома задовољан, да је одзив био одличан и да нема никаквих примедби. За наш лист, председник Удружења *»Вита оптима«, Лоријан Попи*, најављиваће следећа предавања.

Лоријан Попи